

# Applejack

Level: 32 counts / 4-wall / Improver  
Choreografie: Alison Biggs & Peter Metelnick (07/2014)  
Musik: Apple Jack von Lisa McHugh

## Hinweis: Intro 32 counts

### **SIDE MAMBO R, HEEL-HOOK-HEEL-FLICK, STEP-LOCK-STEP L, ¼ PIVOT TURN L, CROSS**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen und LF nach hinten hochschnellen lassen
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen

### **¼ TURN R - ¼ TURN R - CROSS, ½ BOX R, MAMBO STEP L, BACK-CLAP-BACK-CLAP**

- 1 + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf LF & RF nach rechts
- 2 LF vor RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + RF Schritt zurück und Halten & klatschen
- 8 + LF Schritt zurück und Halten & klatschen

### **COASTER STEP, SHUFFLE L, ½ TURN SHUFFLE, COASTER STEP**

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **CROSS ROCK R - SIDE, CROSS ROCK L - SIDE, STOMP R+L, APPLEJACK (TOE FAN R+L)**

- 1 + 2 RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen
- + 7 Linke Fußspitze & rechte Ferse nach links drehen und wieder zurück drehen
- + 8 Rechte Fußspitze & linke Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen

#### **Option**

- + 7 Rechte Fußspitze nach rechts drehen und wieder zurück drehen
- + 8 Linke Fußspitze nach links drehen und wieder zurück drehen

**Der Tanz beginnt wieder von vorne.**

**Brücke (am Ende des 1., 3. und 6. Durchgangs):**

**Tanze die Applejacks (counts + 7 + 8) noch 2 x**