

Coastin'

Level: 40 counts / 4-wall / Beginner
Choreografie: Tina & Ray Yeoman
Musik: Lord of the Dance von Ronan Hardiman

WALK, WALK, KICK, BACK, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

WALK, WALK, KICK, BACK, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

IRISH HEEL-TOE TOUCHES

1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen,
2 Linke Fußspitze neben RF auftippen
3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
5 - 8 wie 1-4
(dabei Hände in Taille, Ellenbogen nach außen)

HEEL FORWARD, HEEL SIDE, TRIPLE STEPS ON PLACE

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
3 + 4 3 kleine Schritte auf der Stelle ausführen: R, L, R
5 - 8 Linke Ferse vorne auftippen und linke Ferse rechts auftippen
3 kleine Schritte auf der Stelle ausführen: L, R, L
(Hände in Taille, Ellenbogen nach außen)

STEP, SLIDE WITH CLAP, CHASSÉ RIGHT WITH $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ PIVOT TURN RIGHT, SHUFFLE

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & klatschen
3 + 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung
5, 6 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne