

Express

Level: 40 counts / 2-wall Contra / Low Intermediate
Choreografie: unbekannt (1998)
Musik: Fishing In The Dark von Nitty Gritty Dirt Band o.a.

Aufstellung: Die Tänzer stehen sich auf Lücke gegenüber.

HEEL SPLITS, R HEEL, HOOK, HEEL, CLOSE

- 1, 2 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse vor dem LF leicht kreuzend auftippen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

HEEL SPLITS, L HEEL, HOCK, HEEL, TOUCH

- 1, 2 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und linke Ferse vor dem RF leicht kreuzend auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

3 x WALK L-R-L, KICK + CLAP, 3 X BACK R-L-R, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF tippen

L STEP, TOUCH, R BACK, TOUCH, L STEP, SLIDE, ¼ TURN L, BRUSH

- 1, 2 LF kleiner Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF (weit) nach vorn stellen, RF an LF heran ziehen
- 7, 8 LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn stellen, RF Bodenschleifer neben LF

Hinweis: Die Tänzer gehen nun seitlich aneinander vorbei.

R GRAPEVINE WITH ¼ TURN R, ½ TURN, BRUSH

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF mit einer ¼ Rechtsdrehung nach vorn stellen, linke Ferse über den Boden streifen und dabei eine ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen (nicht absetzen)

CLOSE, HEEL, TOGETHER, TOE TAP, TOGETHER, HEEL TAP, STOMPS TWICE

- 1, 2 LF neben RF stellen, rechten Hacken vorn auftippen
- 3, 4 RF neben LF stellen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 LF neben RF stellen, rechten Hacken vorn auftippen
- 7, 8 RF neben LF leicht aufstampfen, LF neben RF leicht aufstampfen

Der Tanz beginnt wieder von vorn